

**Liebe Patientin, lieber Patient!**

Sie sind bei uns zu einer ambulanten Einpflanzung eines Portsystems angemeldet.  
Um einen reibungslosen Ablauf zu ermöglichen, erhalten Sie dieses Informationsblatt mit der Bitte, es sorgfältig zu lesen und den Inhalt zu beachten.  
Außerdem erhalten Sie Aufklärungsmaterial zu der geplanten Operation. Bitte lesen Sie auch diesen Bogen aufmerksam durch.

**Ihr Termin:** am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr im Katheterlabor im  
Zentralbereich des Krankenhauses.

**Was Sie beachten müssen:**

Essen und Trinken:

Sie müssen für die Operation nüchtern sein. Sie sollten also morgens nichts mehr gegessen haben und mindestens 4 Stunden vor der Operation nichts mehr getrunken haben. Im Anschluss an die Operation dürfen Sie wieder trinken und essen.

Medikamente:

Ihre Tabletten sollten Sie in jedem Fall wie immer mit etwas Wasser einnehmen.  
Sollten Sie die Gerinnung hemmende Medikamente (Marcumar®, Phenprocoumon, Warfarin®, Pradaxa®, Xarelto®, Eliquis®) einnehmen, müssen diese unter Umständen **rechtzeitig abgesetzt** werden. Sofern Sie derartige Medikamente einnehmen, müssen wir vorher darüber gesprochen haben, wie in den Tagen vor der Operation damit umzugehen ist. Auch Medikamente gegen hohen Blutzucker sowie Insulin sollten Sie nicht vor der Operation einnehmen, bitte fragen Sie uns, wie sie damit verfahren müssen.

Fahren:

**Nach der Operation sollten Sie 2 Tage nicht selber mit dem PKW fahren.** Bitte organisieren Sie vorher Ihre Rückfahrt. Sollten Sie auf ein Taxi angewiesen sein, müssen sie eine Übernahme der Kosten vorher mit Ihrer Krankenkasse absprechen.

Wie ist der Ablauf:

Melden Sie sich bitte am Operationstag zur vereinbarten Zeit im Aufnahmebüro gleich im Haupteingangsbereich für die ambulante Operation an. Kommen Sie anschließend mit den dort erstellten Papieren zu uns in das Katheterlabor (gegenüber des Kiosk).

Wir werden dort Zeit haben, alle Fragen zu der Operation im Vorwege zu erörtern. Sollten Sie aufgrund der Aufklärung Bedenken gegen den Eingriff verspüren, können wir bis zuletzt die Operation absagen oder verschieben. Sollten Sie bereit für den Eingriff sein, werden wir diesen gleich im Anschluss durchführen.

Nach der Porteinpflanzung werden wir in bestimmten Fällen noch ein Röntgenbild des Brustkorbes anfertigen lassen, bevor Sie dann wieder nach Hause dürfen. Bitte lassen Sie sich von jemandem abholen.

Verhalten nach der Entlassung:

Sie müssen sich bitte nach der Operation einige Tage schonen, damit der Port reizlos einheilen kann. Dabei sind insbesondere Bewegungen in der betroffenen Schulter über einen Zeitraum von 14 Tagen einzuschränken. Sofern Sie noch berufstätig sind, können wir Sie für bis zu 5 Tage krankschreiben. Leichte Schmerzen dürfen Sie gerne mit einem frei erhältlichen Schmerzmittel (z. B. Diclophenac, Paracetamol) behandeln.

**Sollten Sie aber stärkere Schmerzen im Bereich des Portsystems bekommen oder eine übermäßige Schwellung bemerken, müssen Sie uns bitte unverzüglich anrufen (tagsüber 04181-131340, sonst 04181-131313.). Ebenso sollten Sie uns sofort anrufen, wenn Sie unerwartet Fieber bekommen.**

Gute Besserung!