

**Liebe Patientin, lieber Patient!**

Sie sind bei uns zu einer ambulanten Einpflanzung bzw. zum Wechsel eines Herzschrittmachers angemeldet. Um einen reibungslosen Ablauf zu ermöglichen, erhalten Sie dieses Informationsblatt mit der Bitte, es sorgfältig zu lesen und den Inhalt zu beachten. Außerdem erhalten Sie Aufklärungsmaterial zu der geplanten Operation. Bitte lesen Sie auch diesen Bogen aufmerksam durch.

**Ihr Termin:** am \_\_\_\_\_ um 7.15 Uhr auf der Station IMC/Erdgeschoss.

Vorbesprechung am: \_\_\_\_\_ mit Dr. \_\_\_\_\_.

**Was Sie beachten müssen:**

Essen und Trinken:

Sie müssen für die Operation nüchtern sein. Sie sollten also morgens nichts mehr gegessen haben und mindestens 4 Stunden vor der Operation nichts mehr getrunken haben. Im Anschluss an die Operation dürfen Sie wieder trinken und essen.

Medikamente:

Ihre Tabletten sollten Sie in jedem Fall wie immer mit etwas Wasser einnehmen. Sollten Sie die Gerinnung hemmende Medikamente (Marcumar®, Phenprocoumon, Warfarin, Pradaxa®, Xarelto®, Eliquis®), müssen diese unter Umständen **rechtzeitig abgesetzt** werden. Sofern Sie derartige Medikamente einnehmen, müssen wir vorher darüber gesprochen haben, wie in den Tagen vor der Operation damit umzugehen ist. Auch Medikamente gegen hohen Blutzucker sowie Insulin sollten Sie nicht vor der Operation einnehmen, wir sagen Ihnen, wie sie damit verfahren müssen. Acetylsalicylsäure enthaltende Tabletten (z. B. Aspirin®, ASS, Godamed®), Clopidogrel (Plavix®, Iscover®), Efixent® oder Brilique® sollten Sie dagegen ohne Pause weiter einnehmen.

Fahren:

**Nach der Operation sollten Sie 2 Tage nicht selber mit dem PKW fahren.** Bitte organisieren Sie vorher Ihre Rückfahrt. Sollten Sie auf ein Taxi angewiesen sein, müssen sie eine Übernahme der Kosten vorher mit Ihrer Krankenkasse absprechen.

Wie ist der Ablauf:

Melden Sie sich bitte am Operationstag gegen 7.15 Uhr auf der Station **IMC** (Bettenhaus West, Erdgeschoss) für die ambulante Operation an.

Nach der erforderlichen Vorbereitung durch das Stationspersonal werden Sie im Bett in den Operationstrakt verlegt. Wertsachen sollten Sie zu Hause lassen oder Angehörigen zur Verwahrung geben.

Nach der Schrittmachereinpflanzung müssen Sie noch 4 Stunden liegen. Wir werden in dieser Zeit Ihren Herzschrittmacher nach Ihren Bedürfnissen programmieren. Anschließend werden wir eine Röntgenaufnahme anfertigen lassen, bevor Sie dann in der Regel am selben Tag wieder nach Hause dürfen. Bitte lassen Sie sich dafür von jemandem abholen.

Verhalten nach der Entlassung:

Sie müssen sich bitte nach der Operation einige Tage schonen, damit der Schrittmacher reizlos einheilen kann. Dabei sind insbesondere Bewegungen in der linken Schulter über einen Zeitraum von 14 Tagen einzuschränken. Sofern Sie noch berufstätig sind, können wir Sie für bis zu 5 Tage krankschreiben.

**Sollten Sie Schmerzen im Bereich des Schrittmachers bekommen oder eine übermäßige Schwellung bemerken, müssen Sie uns bitte unverzüglich anrufen (04181-131313, tagsüber auch 04181-131316). Ebenso sollten Sie uns sofort anrufen, wenn Sie Herzbeschwerden oder Fieber bekommen.**

Ihre Schrittmacherambulanz